

Menù Primavera-Estate Comune di PORTO TORRES - Scuola Infanzia- Primaria

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	Ravioli burro e salvia	Pastina in brodo vegetale	Pasta primavera	Insalata di riso con prosciutto cotto	Riso con olio e parmigiano
	Mozzarella	Polpette di bovino al sugo	Uovo sodo	Spezzatino di pollo con patate	Bastoncini di pesce
	Insalata di lattuga e carote	Patate al forno	Insalata di carote		Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

II settimana	Pennette al pesto	Insalata di riso con uovo	Pizza Margherita	Riso al sugo di pomodoro	Pastina in brodo vegetale
	Mozzarella	Spezzatino di vitello con carote	Prosciutto cotto	Crocchette di merluzzo al forno	Cotoletta di tacchino al forno
	Insalata di iceberg e finocchi		Insalata di iceberg e carote	Zucchine in verde	Pure' di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

III Settimana	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo	Pasta primavera	Pasta al ragù	Pastina in brodo vegetale	Riso olio e parmigiano
	Tortino di zucchine e patate	Cosce di pollo al forno	Formaggio Dolce sardo	Bastoncini di merluzzo al forno	Hamburger di vitello e maiale
	Spinaci all'olio	Patate in verde	Insalata di finocchi e carote	Carote al vapore	Zucchine in verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

IV Settimana	Farfalle al pesto	Gnocchetti sardi al pomodoro	Minestrina in brodo vegetale	Pizza margherita	Insalata di riso con tonno
	Petto di tacchino alla cacciatora	Mozzarella	Polpette di bovino al sugo	Prosciutto cotto	Merluzzo impanato
	Melanzane al forno	Insalata di finocchi e carote	Fagiolini in insalata	Insalata iceberg e carote	carote all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

V Settimana	Pastina in brodo vegetale	Pasta con olio	Pasta primavera	Pennette al pesto	Lasagne al ragù
	Spezzatino di tacchino con carote	Scaloppine di vitello	Crocchette di pesce	Prosciutto cotto	Formaggio tipo peretta
		bietole all'olio	Fagiolini in insalata	Verdure miste	Insalata di finocchi e carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	