

Menù Autunno Inverno Comune di PORTO TORRES - Scuola Infanzia, Primaria, secondaria

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	Ravioli ricotta e spinaci al sugo	Pastina in brodo vegetale	Riso olio e parmigiano	Passato di verdure con pastina	Gnocchetti sardi al sugo di pomodoro
	Formaggio Dolce sardo	Polpette di bovino al sugo	Frittata con formaggio	Spezzatino di pollo con patate	Bastoncini di pesce
	Insalata di lattuga e carote	Patate al forno	Fagiolini all'olio		Carote al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

II settimana	Pennette al pesto	Pizza margherita	Pasta con olio e parmigiano	Riso al sugo di pomodoro	Pastina in brodo vegetale
	Mozzarella	Prosciutto cotto	Spezzatino di vitello con carote	Crocchette di merluzzo al forno	Cotoletta di tacchino al forno
	Insalata iceberg e finocchi	Insalata iceberg e carote		Bietole all'olio	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

III Settimana	Riso olio e parmigiano	Passato di verdure con stagione	Lasagne al ragù	Pastina in brodo vegetale	Ravioli di ricotta e spinaci al sugo
	Coscie di pollo al forno	Polpettone di vitello e maiale	Formaggio Dolce sardo	Bastoncini di pesce	Tortino di zucchine e patate
	Fagiolini in insalata	Patate al forno	Insalata di finocchi e carote	Spinaci all'olio	Insalata di bietole
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione

IV Settimana	Farfalle al pesto	Gnocchetti sardi al sugo di pomodoro	Tortellini in brodo vegetale	Pizza margherita	Riso al sugo di pomodoro
	Mozzarella	Petto di tacchino alla cacciatora	Polpette di bovino al sugo	Prosciutto cotto	Merluzzo impanato
	Insalata di finocchi e carote	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Insalata iceberg e carote	Insalata di spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

V Settimana	Pastina in brodo vegetale	Riso burro e parmigiano	Passato di verdure con ceci	Pennette al pesto	Lasagne al ragù
	Spezzatino di tacchino con carote	Bastoncini di pesce	Fettina di vitella ai ferri	Sformato di zucchine e patate	Formaggio tipo peretta
		Insalata di bietole	Insalata di fagiolini	Insalata di spinaci	Insalata di finocchi e carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione