

## COMUNICATO STAMPA

L'Università delle Tre Età nasce a Porto Torres con l'obiettivo di favorire e stimolare, attraverso incontri formativi, la promozione e l'aggiornamento culturale al fine di arricchire le capacità psicofisiche delle persone e consentire, il proseguimento della partecipazione dinamica alle attività della comunità, incoraggiare un'istruzione permanente verso giovani, adulti ed anziani.

Lo scopo principale è quello di fornire ulteriori strumenti culturali a tutti quelli che, concluso il ciclo lavorativo, intendano arricchire le capacità intellettive e contribuire attraverso la partecipazione attiva con azioni costruttive a favore della società.

Si tratta quindi di dare risposta ai bisogni di una comunità, quella turritana che, con il miglioramento qualitativo e l'allungarsi della vita, ha bisogno di affrontare una società in continuo progresso e orientata verso nuove prospettive.

I corsi UTE permetteranno ai partecipanti di familiarizzare, scoprire, imparare attraverso occasioni di aggregazione fra cittadine e cittadini con comuni interessi. Si tratta quindi di un servizio per un'attività di studio, formazione, promozione e aggiornamento culturale attraverso corsi, laboratori e attività su argomenti variegati.

### **Le lezioni in aula consentiranno:**

- di sviluppare le capacità di socializzazione allontanando così solitudine e isolamento in modo da trasmettere serenità, fiducia, e la certezza di appartenere ad una grande e rassicurante comunità;
- di favorire l'incontro tra generazioni attraverso esempi positivi che possano arricchire, per mezzo dello scambio dei "saperi", l'incontro tra il presente ed futuro, a favore della crescita culturale;
- di promuovere rapporti di solidarietà capaci di sostenere le fragilità e le solitudini, stimolare la mente e il corpo, contribuendo a mantenere un buono stato di salute e nel contempo di offrire l'occasione per continuare a perseguire i propri interessi e la propria curiosità.

Questa di Porto Torres è una nuova realtà che va ad arricchire il vasto panorama delle Università delle Tre Età che operano su tutto il territorio italiano.

Anche la nostra così come le altre, è aperta a chiunque, senza limiti di età e titoli di studio.

In Sardegna sono presenti diverse Sedi UTE, realtà con le quali l'UTE di Porto Torres intende collaborare e confrontarsi per la crescita culturale e sociale di tutta la comunità.

Si vuole sottolineare inoltre che il progetto turritano risponde ai bisogni di socializzazione di coloro che vogliano vivere attivamente il presente e non sentirsi trascurati dal contesto sociale.

Il nostro non è un progetto statico ma dinamico di apprendimento continuo, di istruzione permanente, con possibilità di ampliamento degli orizzonti sociali che si concretizzeranno anche attraverso una intensa partecipazione alle escursioni mirate, alle visite guidate, alle uscite didattiche, sia a livello regionale, sia nazionale che internazionale.

L'iscrizione è libera e aperta a tutti le regole sono contenute e specificate nello statuto dell'associazione.

La Presidente

*(Alba Rosa Galleri)*