



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNZIA
PRESIDENZA

Direzione Generale della protezione civile

Cagliari 31.07.2024

COMUNICATO STAMPA

AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Ai sensi del Piano di Protezione Civile Regionale di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 1/9 del 08.01.2019

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile - Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. 28352 del 31.07.2024) comunica che a partire dalle ore **18:00 del 31.07.2024** e sino alle **20:00 del 02.08.2024**

DALLA SERATA ODIERNA (MERCOLEDÌ 31 LUGLIO 2024) E ALMENO FINO A VENERDÌ 02/08/2024 SULLA MAGGIOR PARTE DELLA SARDEGNA SI PREVEDONO TEMPERATURE MASSIME AL DI SOPRA DEI 37 °C E LOCALMENTE SUPERIORI AI 42 °C. LE TEMPERATURE MINIME SI ASSESTERANNO QUASI OVUNQUE INTORNO AI 22 °C, CON PICCHI LOCALI ANCHE OLTRE I 26 °C. LA SITUAZIONE SARÀ RIVALUTATA A CHIUSURA DELL'AVVISO PER EVENTUALI ULTERIORI ESTENSIONI.

L'avviso di condimeteo avverse e tutti i documenti emessi dal Centro Funzionale sono consultabili al seguente indirizzo web:
<http://www.sardegnaambiente.it/index.php?xsl=2273&s=20&v=9&nodesc=1&c=7092>

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta

Le norme di comportamento da adottare prima, durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:
http://www.sardegnaambiente.it/documenti/20_467_20190227151550.pdf

**Il Direttore Generale
Mauro Merella**